

**PERAN AYAH DALAM PRAKTEK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGESREP KOTA SEMARANG TAHUN 2012
(2012 - Skripsi)**

IZZATUL ARIFAH -- 25010110151003

Sejak tahun 2002 WHO-UNICEF menyatakan bahwa pemberian ASI eksklusif merupakan cara yang paling baik untuk memberi makan bayi 0-6 bulan. Berbagai faktor mempengaruhi praktek pemberian ASI eksklusif, termasuk peran ayah. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran ayah dan hubungannya dengan praktek pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *survey* yang bersifat *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini yaitu pasangan ibu dan ayah yang memiliki bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep dengan jumlah 80 pasangan dari jumlah populasi 143 pasangan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang diberikan pada ayah dan ibu. Data yang diperoleh dari ibu yaitu karakteristik responden, praktek ASI eksklusif dan variabel pengganggu, serta data peran ayah diperoleh dari ayah. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan praktek ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan sebesar 31,2%. Pada kelompok ibu yang memberikan ASI eksklusif, ayah yang melakukan peran yang mendukung praktek ASI eksklusif sebesar 80%. Peran ayah berhubungan secara signifikan dengan praktek ASI eksklusif ($p=0,0001$). Praktek Pemberian ASI eksklusif juga dipengaruhi oleh faktor lain seperti dukungan tenaga kesehatan ($p=0,042$), dukungan nenek dan teman ($p=0,0001$), dan ibu tidak bekerja ($p=0,049$). Sedangkan faktor ketersediaan informasi dan tipe keluarga inti tidak berhubungan dengan praktek pemberian ASI eksklusif. Dapat disimpulkan bahwa ayah yang melakukan peran yang mendukung dapat meningkatkan keberhasilan ibu memberikan ASI eksklusif. Faktor dukungan tenaga kesehatan, nenek dan teman serta ibu bekerja dapat menjadi variabel pengganggu hubungan tersebut.

Kata Kunci: Peran ayah, ASI eksklusif